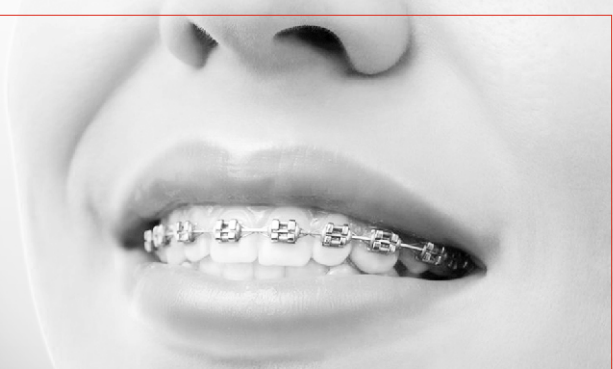




WHITE AURORA  
*dental clinic*



Сразу же после появления во рту брекетов, вы будете чувствовать себя несколько непривычно.

Не переживайте, это состояние скоро пройдет, и вы практически забудете про брекет.

В первые дни после фиксации системы могут возникнуть дискомфорт для губ, щек, языка и появиться болевые ощущения в области зубов. Они очень индивидуальны и у разных пациентов могут выражаться в различной степени. В среднем случае зубы ноют к вечеру около 3-4 дней, еще столько же сохраняются болезненность при накусывании.

Если брекеты натирают вам губы или щеки – используйте специальный ортодонтический воск для смазывания дуг или брекетов.

## Ограничения в питании



- Избегайте употребления липких продуктов (ириски, тянучки, жевательная резинка, вафли, чипсы, халва и тд.)



- Избегайте употребления твердых продуктов (орехи, конфеты с орехами, сушки, бублики, сухари и тд.)



- Твердые фрукты и овощи нужно перед употреблением потереть на терке или разрезать на маленькие кусочки. Также стоит поступить с жестким волокнистым мясом.



- Избегайте значительных перепадов температур при приеме пищи и напитков.



**Если болевые ощущения вас сильно беспокоят, примите обезболивающее средство.**



## Для чистки зубов понадобятся

- Обычная зубная щетка. Ориентируйтесь на рекомендации врача конкретно для вас.
- Ортодонтическая зубная щетка специальная
- Суперфлосс (специальная зубная нить для пациентов с брекет-системой)
- Щетка со специальными ершиками и набор ершиков к ней.
- Монопучковая зубная щетка.
- Ирригатор



## Чистка зубов

- Установите ортодонтическую щетку таким образом, чтобы брекеты попадали в прорезь щетки, совершайте очищающие движения вдоль зубного ряда, меняя угол наклона.
- Очистите пространство под дугой с помощью специальных ершиков.
- При помощи суперфлосс очищайте межзубные промежутки.
- Обратную сторону зубов очищайте обычной зубной щеткой.
- Гигиену полости рта существенно облегчит ирригатор.

**Счастливого пути к красивой улыбке!**



Центр квалифицированной стоматологии White Aurora  
350020, г. Краснодар, ул. Гаражная, д. 67/1, офис 1  
8-996-407-4512; 8-861-211-4830  
whiteaurora.ru  
info@whiteaurora.ru