



WHITE AURORA
dental clinic



Вам провели костную пластику или синус-лифтинг. Что важно?

Операция проводится по ультразвуковой технологии с минимальным травмированием тканей и незначительными неудобствами после операции. Но все же в день после операции возможны неприятные ощущения, для их минимизации используйте медикаменты из пакета.

Первые 3 часа после операции прикладывать холодный компресс (через полотенце или салфетку) на область операции: держите компресс 5 минут, потом уберите на 5 минут. Повторяйте снова.

Боли

- Болезненные ощущения возникают в первые часы после синус-лифтинга, как и после любой хирургической манипуляции. Особо неприятны в первые 12 часов, когда действие анестетика ослабевает. Снять болезненность помогут противовоспалительные и обезболивающие препараты, которые назначает врач. Они выданы Вам в пакете с препаратами.

Кровотечение

- Как и после любой вмешательства с травмированием тканей, обычным явлением в первые часы после синус-лифтинга является кровотечение. Его можно остановить, подержав несколько минут во рту очень холодную воду или прижав к щеке на стороне операции лед, либо препарат из послеоперационного пакета.

Отек

- Отек - это нормальная реакция организма на любое хирургическое вмешательство за счет притока лимфы к прооперированной области. Наиболее ярко выражен после синус-лифтинга на третий день. Возникает чаще у женщин и зависит от индивидуальных особенностей организма. Во избежание развития отечности прикладывайте лед к щеке с прооперированной стороны в первый день после операции на 5-10 минут с получасовыми перерывами.

Самочувствие в течение недели после операции

- Начиная со следующего дня после операции, неприятные ощущения должны уменьшаться, и к концу недели сойти на нет.

В течение примерно двух недель (в некоторых ситуациях до месяца) следует соблюдать ряд ограничений:

- Полоскание после операции категорически запрещено!
- Нельзя активно сморкаться, чихать и кашлять с открытым ртом
- Запрещено пить через трубочку
- Избегайте простуды, а при первых возникших симптомах с насморком срочно обратитесь к врачу
- Откажитесь от авиаперелетов на время восстановления
- Ограничьте физические нагрузки, посещение спортзала
- Избегайте стрессовых ситуаций
- Не посещайте сауну или бассейн
- Откажитесь от горячей и острой пищи

Рекомендации врача

В период восстановления после синус-лифтинга первые 8-10 дней следует соблюдать рекомендации, чтобы предотвратить осложнения и ускорить процесс заживления:

- Обрабатывать область вокруг раны на десне ватной палочкой или ватным тампоном, смоченным в растворе антисептика
- Чистить зубы только начиная со второго дня, используя мягкую щетку и не касаясь зоны операции
- Не кусать зубами, в области которых была проведена операция
- Питание ограничить пищей комфортной температуры, не требующей сильного пережевывания (должна быть мелко нарезанной или полужидкой)
- Отделяемую из носа жидкость удалять ватным тампоном, не сморкаться
- Подробную инструкцию с правилами поведения Вы найдете в послеоперационном пакете с лекарствами.

Сроки контрольных осмотров и продолжения лечения определит ваш лечащий врач. После проведения костной пластики или синус-лифтинга через 4 месяца вам нужно прийти на контрольный осмотр, сделать рентгенологическое исследование (КЛКТ) и провести имплантацию.



Центр квалифицированной стоматологии White Aurora
350020, г. Краснодар, ул. Гаражная, д. 67/1, офис 1
8-996-407-4512; 8-861-211-4830
whiteaurora.ru
avrora.dent23@gmail.com