



WHITE AURORA  
*dental clinic*



Первые две недели после процедуры отбеливания зубов являются наиболее важными для сохранения и закрепления эффекта.

Мы очень хотим, чтобы результат радовал Вас как можно больше, по этому подготовили эту памятку



## Сразу после отбеливания, пожалуйста

- Не ешьте, не пейте ничего кроме воды, два часа после процедуры
- Не бойтесь повышенной чувствительности зубов на температурные (горячее/холодное) и химические (кислое/сладкое/соленое) раздражители зубов в первую неделю после процедуры
- Не переживайте из-за появляющихся белых пятен или полос - это нормально. Они исчезают в течение 2 -х недель.



- В течение двух недель после отбеливания необходимо соблюдать «белую диету», т.е. полностью отказаться от употребления пищи, богатой красящими веществами:

*Чай, кофе, шоколада, красного вина, соков, морсов, лимонадов содержащих красители, красящих ягод и фруктов, а также кондитерских изделий, свеклы, моркови, иных красящих овощей, красящих соусов: соевого, кетчупа, аджики, горчицы и т.д*



- Постараться полностью отказаться от курения любых табачных изделий в первые двое суток после отбеливания. Никотин и смолы, содержащиеся в сигаретах, имеют настолько сильный окрашивающий эффект, что лучше минимизировать их употребление также в течение следующего месяца.



- Воздержаться от использования ярких губных помад и блесков для губ в течение недели.



- Избегать одновременного употребления продуктов с большой разницей температур и способствующих повышению чувствительности зубов (газированные напитки, лимоны, яблоки и др.).



- После процедуры отбеливания необходимо строго соблюдать гигиену полости рта: использовать ирригатор, зубную нить, качественную зубную щётку и пасту.

Такой осознанный подход позволит поддержать наилучший эстетический эффект отбеливания зубов максимально долгое время. Гигиенические процедуры желательно проводить после каждого приема пищи, минимум дважды в день.

Впоследствии, чтобы сохранить результат отбеливания зубов, следует проводить профессиональную гигиену полости рта каждые шесть месяцев. При необходимости изготовить индивидуальные каппы для поддержания процедуры в домашних условиях



**Мы всегда рядом при любых вопросах, сомнениях или ощущениях - не стесняйтесь связываться**



ТЕЛЕФОН

**+7 (861) 211-48-30**



WHATSAPP

**+7 (996) 407-45-12**



Центр квалифицированной стоматологии White Aurora  
350020, г. Краснодар, ул. Гаражная, д. 67/1, офис 1  
8-996-407-4512; 8-861-211-4830  
whiteaurora.ru  
avrora.dent23@gmail.com