



# WHITE AURORA

dental clinic



Отбеливающий гель использовать в капках ежедневно (после чистки зубов). Наносить гель в каппу единой линией на вестибулярную (внешнюю) поверхность зубов по середине коронковой части зуба.

- После использования каппы промыть водой (слегка тёплой или холодной) и высушить.



- В течение всего курса и неделю после окончания, соблюдать «белую диету» т.е. полностью отказаться от употребления пищи, богатой красящими веществами:

*Чай, кофе, шоколада, красного вина, соков, морсов, лимонадов содержащих красители, красящих ягод и фруктов, а также кондитерских изделий, свеклы, моркови, иных красящих овощей, красящих соусов: соевого, кетчупа, аджики, горчицы и т.д*



- Воздержаться от использования ярких помад и блесков для губ в течение всего курса и неделю после.



- Избегать одновременного употребления продуктов с большой разницей температур и способствующих повышению чувствительности зубов (газированные напитки, лимоны, яблоки и др.).



- В случае появления чувствительности зубов использовать гель (реминерализирующий) ROCS Medical Minerals в капках (1-2 часа)

**Эффект отбеливания длится достаточно долго, но результат зависит от индивидуальных особенностей и соблюдения данных рекомендаций.**

Для поддержания эффекта, по рекомендации врача, проводите краткие повторные курсы домашнего отбеливания (один раз в 3-6 месяцев или реже по необходимости). Обязательно проводить профессиональную гигиену полости рта каждые 6 месяцев.



Центр квалифицированной стоматологии White Aurora  
350020, г. Краснодар, ул. Гаражная, д. 67/1, офис 1  
8-996-407-4512; 8-861-211-4830  
whiteaurora.ru  
avrora.dent23@gmail.com